

Selbstbild „So sehe ich mich selbst“

Im Arbeitsblatt finden Sie eine Auswahl an Stärken – bitte schätzen Sie sich selbst ein. Vergleichen Sie dann Ihre Einschätzung mit der Ihrer Partnerin bzw. Ihres Partners. Sprechen Sie mit der Person/den Personen, die Sie eingeschätzt haben: Wo gibt es Gemeinsamkeiten? Wo gibt es Überraschungen?

STÄRKEN	sehr zutreffend	eher schon	durchschnittlich	eher nicht
zielstrebig, aktiv				
kontaktfreudig, kommunikativ				
ausdauernd				
freundlich				
umsichtig, achtsam				
mitfühlend, fürsorglich				
ordnungsliebend				
höflich, zuvorkommend				
wissbegierig, neugierig				
selbstbewusst, selbstständig				
kreativ, ideenreich				
genau, gewissenhaft				
flexibel				
diszipliniert				
tolerant, großzügig				
ausgeglichen, ruhig				
anpassungsfähig				
zuverlässig, pflichtbewusst				
hilfsbereit				
geduldig				
teamfähig				
fähig, sich in unterschiedlichen Situationen zurechtzufinden				
tatkräftig				
belastbar				
kann gut organisieren				
konfliktfähig				