

ÇALIŞMA SAYFASI GELECEĞE BİR BAKIŞ



Kendinize yeterince zaman ayırın ve geleceğe bir seyahat yapın. O anda aklınızdan geçenleri buraya yazmaya çalışın. İki yıl sonra olacak olan bir günü, o günün nasıl olmasını istediğinizi düşünün ve sonrasında aşağıdaki soruları cevaplayın:

NEREDE YAŞAMAK İSTİYORUM?

ZAMANIMI NEYLE GEÇİRMEK İSTİYORUM?

ORTALAMA BİR İŞ GÜNÜNDE/ÖĞRENİM GÜNÜNDE NE YAPACAĞIM?

HAYATIMDA NE ÖNEMLİ OLACAKTIR?

AYLIK NE KADAR PARAM OLACAK?

O KADAR ÇOK SIK DÜŞÜNDÜMKİ, ... OLSAYDI NASIL OLURDU DİYE

ÇALIŞMA SAYFASI

KİŞİSEL GELECEĞİM



2, 5 ve 15 yıl sonra kişisel geleceğimin nasıl olacağını düşünüyorum?
Nasıl yaşamak istediğinizle ve neyle zamanınızı geçireceğinizle ilgili notlar alın ...

2 YİL

5 YİL

15 YİL

GELECEĞE YÖNELİK ÇALIŞMA SAYFASI



Mesleki gelecekle ilgili beklentiler meslek ve öğrenim seçiminde bulunurken önemli bir role sahiptir. Bu çalışma sayfası beklentilerinizi belirlemede size destek olacak ve beklentileriniz hakkında güvendiğiniz bir kişiyle size konuşma imkanı verecektir.

Bunun yanında araştırmamız için kontrollü biçimde fikirler geliştirebilirsiniz.

Müstakbel mesleki faaliyetinden beklentilerinizi lütfen listede işaretleyin:

☐	Yaratıcı olmak
☐	Mantıklı bir iş yapmak
☐	Kabul görmek
☐	Yurtdışında çalışmak
☐	Mümkün mertebe stressiz çalışmak
☐	Gerektiğinde zorlu olabilen ilgi çekici ve zorlayıcı bir iş
☐	El becerilerimiz kullanabilmek
☐	Daha sonra kendi işimi kurmak
☐	Uzmanlaşabilmek
☐	Mesleki kariyer yapmak
☐	İyi gelire sahip olmak
☐	Kısa sürede ekonomik bağımsızlık elde etmek
☐	Yaptığım işin sonuçlarını hemen görmek
☐	Kişisel becerilerimi ve fikirlerimi geliştirmek
☐	Gürültü, temizlik, kıyafet, mobilya, çalışma saatleri vs bakımından rahat bir işyeri olması
☐	Yükselme imkanlarının olması
☐	Özgüven ve sorumluluk bilinci yüksek
☐	İnsanlarla çalışmak
☐	Başka insanlara yardım etmek
☐	Mesleği ve boş zamanı birleştirmek veya tamamlamak
☐	Şu andaki ikamet yerinde öğrenim görebilmek ve çalışabilmek
☐	Kısa bir mesleki eğitimden geçmek
☐	Başarabilecekim bir mesleki eğitimden geçmek
☐	Zorlu bir mesleki eğitimden geçmek
☐	Sık değişiklik
☐	Kıbrar meslektaşlar
☐	Güvenli bir işyeri
☐	Mesleki başarı sonuçları
☐	Çok seyahat etmek
☐	Mümkünse şık bir ortamda çalışmak
☐	Bana fazla para getirmeyen ama keyif veren ve beni tatmin eden bir iş yapmak

DÜZENLEME TAVSİYELERİ:



ARAŞTIRMAM İÇİN FİKİRLER, ÖRN.: HANGİ MESLEK DALLARINDA BEKLENTİLERİMİ GERÇEKLEŞTİRME ŞANSIM DAHA YÜKSEKTİR? HANGİ BEKLENTİLERİMİN MUTLAKA KARŞILANMASINI İSTİYORUM VE HANGİ MESLEKLERDE BU MÜMKÜN OLABİLİR.

BEKLENTİLERİM HAKKINDA KİMİNLE KONUŞMAK İSTERİM? BEKLENTİLERİMLE ALAKALI OLARAK KİMİNLE BİR „GERÇEKLİK TESTİ“ YAPABİLİRİM?

BU KİŞİ BENİ HANGİ MESLEKTE VEYA ÖĞRENİMDE GÖRÜRDÜ?

KAYNAK: [HTTP://WWW.PROVINZ.BZ.IT/BERUFSBILDUNG/DOWNLOAD/K2_BERUFUNG.PDF](http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/download/K2_BERUFUNG.PDF); S. 31 VE 32

ÇALIŞMA SAYFASI MESLEK VE ÖĞRENİM SEÇİMİ ORTAĞINIZ

Size destek verebilecek çeşitli meslek ve öğrenim seçimi ortakları mevcuttur.

Meslek ve öğrenim seçimi ortağının görevi size bu süreçte eşlik etmektir. Farklı geri bildirimler, fikirler ve bakış açıları sayesinde kendi imkanlarınız ve fırsatlarınızla ilgili daha iyi bir fikir edirsiniz.



DÜŞÜNÜN:

- » ÇEVREMDE BULUNAN HANGİ KİŞİLERİN MESLEKİ KARIYERİ BENİ DAHA FAZLA ETKİLEMEKTEDİR?
- » MESLEKİ KARIYER PLANLAMAMDA BANA DESTEK VEREBİLECEK KİMLERİ TANIYORUM?
- » HANGİ SORULARI VE KONULARI KİMİNLE KONUŞMAK İSTİYORUM?

ÇALIŞMA SAYFASI „ŞİPŞAK GÖRÜŞME“

meslekle alakalı: _____

„Şipşak Görüşme“ ilginç bir mesleğe veya öğrenime sahip olan kişilere soru sormanızda size yardımcı olur. Kendinize baskı yapmayın ve başkalarının size uygun bir karara nasıl vardığıyla ilgili ilk bilgileri almak için görüşmeden faydalanın.

SORU	GÖRÜŞMEDEKİ CEVAP
Meslek veya öğrenim isteğiniz nasıl gelişti?	Notlarım:
Hedeflerinizi gerçekleştirmek için hangi adımları attınız? Size bu süreçte kim destek verdi?	Notlarım:
Bugün tekrar karar verme fırsatınız olsaydı, bu mesleği/bu öğrenimi tekrar seçer miydiniz? Neden seçerdiniz? Neden seçmezdiniz?	Notlarım:
Benim meslek ve öğrenim seçimim için bana hangi tavsiyelerde bulunurdunuz?	Notlarım:

ÇOK TEŞEKKÜR EDERİM!

BAŞKA SORULARIM OLDUĞUNDA SİZİNLE İRTİBATA GEÇEBİLİR MİYİM?

ÇALIŞMA SAYFASI

PLANLAMA AKTİVİTELERİM

Bu çalışma sayfası, meslek ve öğrenim seçiminde atacağınız adımları belgelemede ve bunları göz önünde bulundurmada size destek verecektir. Kişisel bir „rotanız" olacak ve planlama adımlarınızı kontrol edebilirsiniz. Belki de istekleriniz ve beklentileriniz değişir – pes etmeyin, çünkü farklı yollar sizi hedefe götürür!

SONRAKİ ADIMLARINIZ İÇİN TEMELLER:

- » Meslek veya öğrenim hedefime hazırlanırken hangi imkanları (testler, görüşme hazırlıkları...) kullanmak istiyorum?
- » Bütün imkanları biliyor muyum?
- » Değerlerimi ve hedeflerimi ne kadar iyi biliyorum?
- » İlgi alanlarım ve güçlü taraflarım hakkında fikirlerim ne kadar net?
- » Hangi bilgilere ihtiyacım var?
- » Hangi danışmanlık hizmetlerini ne zamana kadar kullanmak istiyorum?
- » Hangi kişilerle irtibata geçebilirim? Uzun bir hazırlık gerektiren pratik tecrübeler var mı?
- » Bir B planı hazırladım mı? Başka seçeneklere de ihtiyacım var mı?

MESLEK VE ÖĞRENİM SEÇİMİM BUNU YAPMAK İSTİYORUM	NE ZAMANA KADAR BU ADIMLARI ATMAM GEREKİR (NE KADAR SOMUTSA O KADAR İYİ)?	BU SÜREÇTE BANA KİM DESTEK VEREBİLİR?	BAŞKA NEYE İHTİYACIM VAR?	NOTLAR, SONUÇLAR

ÖNCELİKLİ MESLEK LİSTEM



DERECEM	BU MESLEKTEKİ FAALİYETLER	MESLEKİ EĞİTİM SÜRESİ	MESLEKİ EĞİTİM TÜRÜ	ÖN KOŞULLAR	BENZER MESLEKLER

ÖNCELİKLİ ÖĞRENİM LİSTEM



DERE- CEM	ÖĞRENİMİN İÇERİĞİ VE YAPISI	HANGİ YETENEKLERİM VE GÜÇLÜ TARAFLARIM SEÇİLEN MESLEKİ EĞİTİME UYGUN	SÜRE	YER	ÖN KOŞULLAR: ERİŞİM KISITLAMALARI, SÜRELER; BAŞVURU TARİHLERİ	BENZER ÖĞRENİM DALLARI

GERÇEKLİK TESTİ ÖNCELİKLİ MESLEK LİSTEM

Aşağıdaki sorular yardımıyla bu zamana kadar olan araştırmalarınızı değerlendirebilirsiniz: Yeni elde ettiğiniz tecrübelerle boş alanları doldurun!



DERE- CEM	MESLEK	PRATİK TEMASLARDAN ELDE EDİLEN BİLGİLER VE TECRÜBELER	MESLEĞİN GÜZEL TARAFIGU MESLEĞİN EN SEVDİĞİM TARAFIGU	MESLEĞİN KÖTÜ TARAFIGU BUNA KATLANMAM LAZIM

GERÇEKLİK TESTİ ÖNCELİKLİ ÖĞRENİM LİSTEM

Aşağıdaki sorular yardımıyla bu zamana kadar olan araştırmalarınızı değerlendirebilirsiniz: Yeni elde ettiğiniz tecrübelerle boş alanları doldurun!



DERE- CEM	ÖĞRENİM	PRATİK TEMASLARDAN ELDE EDİLEN BİLGİLER VE TECRÜBELER	ÖĞRENİMİN GÜZEL TARAFLARI BU ÖĞRENİMDE BEĞENDİKLERİM	ÖĞRENİMİN KÖTÜ TARAFI BUNA KATLANMAM LAZIM

KAYNAK: WWW.SO.CH/FILEADMIN/INTERNET/DBK/EBBAA/PDF/BSB/BERUFSWAHLORDNER/KAPITEL_5/BWO_ERKUNDEN28-29_QUER_20130723_SF.PDF

ÇALIŞMA SAYFASI

KARAR VERME ORTAKLARINIZ

İlk meslek ve öğrenim seçimi hayatınızda önemli bir karardır. Kararınıza iyi hazırlık yapın ve aktif destek alın!



DÜŞÜNÜN:

- » MESLEK VE ÖĞRENİM SEÇİMİMDE BANA DESTEK VEREBİLECEK KİMLERİ TANIYORUM?
- » KİMİN FİKİRLERİNE ÖZELLİKLER DEĞER VERİYORUM?
- » MESLEK VE ÖĞRENİM SEÇİMİM BAKIMINDAN BU ZAMANA KADAR KİM BANA YARDIMCI VE YARARLI GERİ BİLDİRİMLERDE BULUNDU?
- » BU KONUDA ÖZELLİKLE KİME GÜVENİYORUM?

KİMİNLE NE ZAMANA KADAR KİŞİSEL BİR RANDEVU PLANLAYACAĞINIZI BELİRLEYİN:

KİM?	NE ZAMANA KADAR?	BU GÖRÜŞMEDE BENİM İÇİN ÖNEMLİ OLAN ...

DIŐTAN GÖRÜNTÜ „DİĞERLERİ BENİ BÖYLE GÖRÜYOR“

Çalışma sayfasında güçlü taraflarla ilgili bir liste
bulacaksınız – lütfen meslektaşlarınızı değerlendirin:

GÜÇLÜ YÖNLER	çok isabetli	daha ziyade evet	ortalama	daha ziyade hayır
hedefe yönelik, aktif				
girişken, konuşkan				
dayanıklı				
samimi				
tedbirli, dikkatli				
anlayışlı, şefkatli				
düzeni seven				
kibar, nazik				
öğrenmeye hevesli, meraklı				
özgüvenli, bağımsız				
yaratıcı, fikir sahibi				
titiz, bilinçli				
esnek				
disiplinli				
hoşgörölü, cömert				
dengeli, sakin				
uysal				
güvenilir, görevine bağı				
yardımsaver				
sabırlı				
ekip oyuncusu				
farklı durumlarla baş edebilme yeteneğine sahip				
azimli				
dayanıklı				
iyi organize edebiliyor				
çatışmalarla baş edebilir				

ÇALIŞMA SAYFASI PORTFÖYÜM



Bu çalışma sayfası, kişisel profilinizi netleştirmede size destek olacaktır.

Soruları ele almak ve bunları güvendiğiniz bir kişiyle görüşmek üzere fırsattan yararlanın. Gizli yetenekleri ve kaynakları ortaya çıkarmak için çoğu kez dışarıdan bir bakış yeterli olun.

KENDİ KENDİMİ NASIL TARİF EDERDİM?

KENDİMDE HANGİ ÖZELLİKLERİ BEĞENİYORUM?

EN İYİ ARKADAŞIMI NASIL TARİF EDERDİM?

NEYİ ÇOK İYİ YAPABİLİYORUM?

HAYATIMDA ÇOK İYİ BECERDİĞİM ŞEY NEDİR? O SÜREÇTE HANGİ YETENEKLERİ VE BİLGİLERİ KULLANDIM?

MESLEKİ GELECEĞİM İÇİN BİR SLOGAN SEÇECEK OLSAYDIM BU SLOGAN NASIL OLURDU?

HANGİ DERS/DERSLER BANA KEYİF VERİYORDU VE NEDEN KEYİF VERİYORDU?

HANGİ ALANDA KENDİMİ DAHA DA GELİŞTİREBİLİRİM VE BUNUN İÇİN NE YAPABİLİRİM?

ÇALIŞMA SAYFASI İSTEDİĞİM ÖZGEÇMİŞ

Muhtemel mesleki ve şahsi özgeçmişinizle alakalı uzun vadeli bir beyin fırtınası yapın.

Fikirlerinizi ilgili alanlara not edin. Güvendiğiniz bir kişiyle „istediğiniz özgeçmiş" işle ilgili konuşma fırsatından faydalanın.

BÖYLE YAŞAMAK İSTİYORUM...	EVLİLİK	ÇOCUKLAR	EV	MESLEK	PARA	BOŞ ZAMAN
... 18 YAŞIMDA						
... 21 YAŞIMDA						
... 25 YAŞIMDA						
... 30 YAŞIMDA						
... 45 YAŞIMDA						
... 65 YAŞIMDA						

ÇALIŞMA SAYFASI MESLEKİ EĞİTİM SONRASI HAYATIM

Geleceğe dair isteklerinizi kafanızda netleştirin. Okuldan sonra sizin için en önemli şey nedir, neden? Aklınıza gelen ilk fikirleri not edin.



HANGİ MESLEK TAVSİYELERİNİ İLK SIRADA SEÇERDİNİZ?

**„GÜÇLÜ TARAFLAR/DEĞERLER/HEDEFLER“ SAYFALARINI BİR KEZ DAHA İNCELEYİN.
SONUÇLAR BULUNAN MESLEK TAVSİYELERİNE UYUYOR MU?**

» GÜÇLÜ TARAFLARINIZIN, DEĞERLERİNİZİN, HEDEFLERİNİZİN VE YETENEKLERİNİZİN HANGİLERİ ÖZELLİKLE SEÇİLEN MESLEĞE UYGUN?

» SEÇMİŞ OLDIĞUNU MESLEKLERDEN HANGİLERİ GÜÇLÜ TARAFLARINIZA, DEĞERLERİNİZE, HEDEFLERİNİZE VE YETENEKLERİNİZE ÖZELLİKLE UYGUN?

» NELER UYMUYOR, BELİRSİZ?

BU TAVSİYELERİ BİR KİŞİSEL SIRALAMAYA TABİ TUTUN: HANGİ TAVSİYE FAVORİNİZDİR, HANGİSİ İYİ GÖRÜNÜYOR? HANGİSİ İKİNCİ SIRADA YER ALIYOR? ...

1.

2.

3.

SONUÇ İNCELEMESİ



SİZİ BU LİSTEMEYİ SEÇTİRECEK ETMENLERİ DÜŞÜNÜN. SİZCE KARARINIZDAKİ EN ÖNEMLİ NEDEN NEYDİ? MESLEK TAVSİYELERİNİN HANGİ ÖZELLİKLER SİZİN İÇİN ÖNEMLİDİR? FİKİRLERİNİZİ ANAHTAR KELİMELER ŞEKLİNDE NOT EDİN:

ARAŞTIRMA: MESLEKE TAVSİYELERİ ARASINDA 1 NUMARINIZA HANGİ MESLEKİ EĞİTİMLERLE ULAŞABİLECEĞİNİZİ BULUN. BUNUN İÇİN FARKLI BİLGİ KAYNAKLARI KULLANIN.

BENİM
1 NUMARAM

	TÜR A	TÜR B	TÜR C
MESLEKİ EĞİTİM ADI			
KURUM			
YER			
SÜRE			
ARTILAR + EKSİLER			

MUHETEMEL
1 NUMARAM

	TÜR A	TÜR B	TÜR C
MESLEKİ EĞİTİM ADI			
KURUM			
YER			
SÜRE			
ARTILAR + EKSİLER			