

تخيل صورة طويلة المدى لمشارك المهني والشخصي المحتمل.

دوّن أفكارك في الحقول المناسبة. استفد من إمكانية التحدث مع شخص تثق فيه حول أفكارك بشأن "سيرتك الذاتية المرغوبة".

أوقات العطلة	المال	المهنة	الإقامة	الأطفال	الزواج	...أريد أن أعيش هكذا
في عمر ١٨ عام ...						
في عمر ٢١ عام ...						
في عمر ٢٥ عام ...						
في عمر ٣٠ عام ...						
في عمر ٤٥ عام ...						
في عمر ٦٥ عام ...						