

خذ وقتًا كافيًا وقم برحلة إلى المستقبل. حاول أن تدون هنا ما يدور في عقلك عفوياً. تخيل أنك تعيش يوماً بعد سنتين، وما تتمناه في ذلك اليوم، ثم أجب على الأسئلة التالية

في أي مكان أرغب في العيش؟

---

---

---

مع من أرغب في قضاء وقتي؟

---

---

---

ما الذي سأفعله في يوم العمل/الدراسة المعتاد؟

---

---

---

ماذا سيكون مهمًا في حياتي؟

---

---

---

كم المال الذي سأحصل عليه شهريًا؟

---

---

---

كثيرًا ما فكرت في كيفية حدوث ذلك، عندما ...

---

---

---